

## COITUS BŪTĪBA UN TERMINOLOĢIJA

### **Aija Tula - Rijkure,**

Ārste ginekoloģe un seksoloģe;

Diplomātiskā servisa Medicīnas centrs,

MFD Sieviešu veselības centrs "VITA".

Tālr.: 29138394; e-p: aijatula@inbox.lv

Aicinājums padomāt, vai pareizi ikdienā, sadzīvē, partnerattiecībās, plašsaziņas līdzekļos, sarunā ar pacientu un pašu speciālistu vidū lietojam dažādus terminus saistībā ar seksu.

Vai bieži lietotie termini- "anālais sekss" un "orālais sekss" vispār ir sekss?

*Coitus* (Latin)-dzimumakta jeb seksuāla akta medicīniskais termins, kura būtība un definīcija ir fiziska vīrieša un sievietes ģenitāliju savienošanās, proti, erīģēta dzimumlocekļa ievade un triecienvēda ritmiskas kustības vaginā seksuālai labsajūtai un orgasma sasniegšanai..

It kā vienalga, ko katrs pāris dara guļamistabā vai kur citur, ja tik abiem tas pieņemami un viens otru nepazemo..

Taču arvien biežāk pie dažādiem speciālistiem vēršas sievietes, kas izjutušas un turpina just pazemojumu un fiziskas vardarbības sekas, par ko vairāk zinātu stastīt arī proktologi. Anālā inkontinence iestājas agrāk kā varētu paredzēt un diemžēl ir neatgriezeniska. Vai mūsu pacienti zina anatomiju, orgānu un sistēmu funkcijas?.. Anālais sfinkters un tūpļazarnas mm. nav fizioloģiski paredzēti reversai caurplūsmi -pretēji fēču izvades virzienam. Tūpļazarnai vienīgā paredzētā fizioloģiskā funkcija ir fekāliju izvade-t.i. izvadsistēma nevis otrādi.

Kas agrāk bija neķītrība,-tagad kļūst par ikdienu, bet vai dēvējama par normu?

Sieviešu vēstījumi speciālistiem: "Cik ilgi tas jācieš?";"Vai vispār tas jācieš?"; "Es paciešu, jo nevēlos vīrieti zaudēt";

"Es ciešos, jo ceru uz bīdinājumu bet nesaņemu"; "Es gaidu, bet nesagaidu klasisko jeb parasto seksu ar apmierinājumu"; "Vai ar mani viss kārtībā, ja man nepatīk anālā izvarošana?" u.t.t. "Es vēlos grūtniecību, bet nesagaidu."

Tā tik tiešām ir "anālā izspēkošana", "anālā perversija", "anālā neķītrība", "anālā penetrācija"-šie termini būtu pareizāki un piemērojamāki, jo tas nav sekss, bet gan tā aizstāšana. Ja dzimumakta vietā partneris ar sievieti īsteno vienīgi orālo vai anālo penetrāciju (pie tam vienalga - ar peni vai kādu priekšmetu) - t.i. seksuāla deviācija.

Savukārt orāli - ģenitālā kontaktēšanās kalpo vienīgi par stimulējošu seksuālu aktivitāti penis erekcijai un vaginas gatavībai(bet tas nebūtu nepieciešams dabiskā priekšspēlē). Arī t.s."orālais sekss " nav sekss, bet tikai tā aizstāšana. Tikai orāli - ģenitālā kopošanās vien bez *coitus* nav dzimumakts, bet gan seksuāla deviācija.

Nožēlojami, ja "anālais-" un "orālais sekss" tiek pasludināti par "kontracepcijas metodēm". Turpretim dažāda veida zinātniski pierādīta droša kontracepcija tiek tautā un plašsaziņas līdzekļos postulēta par kaitīgu un bīstamu, bet "anālais/orālais sekss"- gan ne?

Postulējot augstāk minētos pseidoseksa veidus vispār un īstenā seksa vietā, kā arī, izmantojot un reklamējot tos kontracepcijas vietā,- demogrāfiskā statusa uzlabošana Latvijā nedraud!

Par ārkārtīgi perversu vērtējama situācija skolu jaunatnes vidū-jau 5.-9.kl.audzēkņi "Reproduktīvās veselības mācības" lektoriem-ārstiem uzdod detalizētus jautājumus par "anālo seksu"- tā drošību, no cik g. v. rekomendēts sākt, vai to nebūtu jāsāk kā pirmo- agrīnākā vecumā nekā klasisko u.t.t. Quo vadis?

Vai tiešām atbilstīgi jebkurai iespējamai penis penetrēšanas atverei jeb dobumam - piemērosim terminu "sekss" jeb "dzimumakts"-tad varētu sekot arī "okulārais sekss", "nazālais sekss", aurikulārais sekss" ...

Mūsu - ārstu - jebkura speciālista uzdevums ir nepakļauties žurnālistu spiedienam popularizēt ar veselību nasavietojamus "aktus". Citādi kļūstam par "perversiju vadlīniju" autoriem tautai..

Kāda paciente vizītē teica: "Cik gan emocionāli trulam un psihiski vai fiziski slimam jābūt vīrietim, ja viņam erekcija iespējama vienīgi anāli vai orāli stimulējot!.."

Speciālistu un farmaceitisko līdzekļu aktīva palīdzība ir spējīga atveseļot sabiedrības perverso seksualitāti un arīdzan erekcijas grūtības, kas nereti ir iemesls peidoseksam vai seksa aizstāšanai..

Ar kaut ko jāsak,- varētu arī ar pareizas terminoloģijas lietošanu, jo ārstus tomēr vairums sabiedrības vēl uzskata par speciālistiem un viņu viedoklī ieklausās.

Jāatzīst, ka mūsdienu pseidoseksuālā dzīve neveicina tautas garīgumu, un ļoti žēl, ka tā, jo pretējā gadījumā pasaulē nebūtu tik daudz vardarbības.