

## **„Priekšlaicīgas ejakulācijas problēma.”**

Dr. Linards Rēdmanis, RAKUS

Priekšlaicīga ejakulācija (PE) ir biežākā no seksuālām disfunkcijām vīriešiem, diagnosticējama 30% vīriešu seksuāli aktīvā vecuma grupā. Seksuālās funkcijas traucējums, kurš nepietiekami diagnosticēts un ārstēts. PE ir būtiska ietekme uz pāra attiecībām, tā var būt arī iemesls attiecību pārtraukšanai.

Lielākā daļa PE pacientu (70%) nemeklē ārsta palīdzību, jo pacienti kautrējas, izvairās runāt par šo problēmu, netic efektīvas terapijas iespējai. Ne visi ārsti ir kompetenti šī seksuālā traucējuma diagnostikā un ārstēšanā.

Ārstēšanā biežāk lietotie veidi ir lokāli lietojami anestētiķi, medikamentoza terapija ar serotonīna atpakaļsaites inhibitoriem, psihoterapija, uroloģisko slimību (piem., prostatīts u.c.), kas var būt PE iemesls, ārstēšana. PE ārstēšanā būtiska pozitīva loma ir partneres izpratnei par šo seksuālo disfunkciju, atbalstošai attieksmei terapijas laikā.